



UNCISAL
Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome:	Andreza Faro de Oliveira e Flavia de Jesus Leal e Alberto Monteiro			
Centro:	CCS	Curso:	Fisioterapia	
Unidade Curricular/Disciplina:	Recursos Terapeuticos I	Qtd de vagas total:	02	Anual () Semestral (x)
Exclusiva do Curso (x) Compartilhada ()	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	() Alimentos ____ () Educação Física () Enfermagem ____ () Física ____ () Fisioterapia ____ () Fonoaudiologia ____ () Gestão Hospitalar ____ () Matemática ____ () Medicina ____ () Terapia Ocupacional ____ () Radiologia ____ () Segurança no Trabalho ____ () Sistemas para Internet ____		

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

- 1.Procedimentos Básicos para a Massagem
- 2.Massagem Medicinal Sueca
3. Propriedades e Características da Eletroterapia
4. Cinesioterapia para Amplitude de Movimento
5. Cinesioterapia para Resistencia

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. COLBY, L.; KISNER, C. **Exercícios Terapêuticos**. 6 ed. São Paulo: Manole, 2015
2. DOMENICO, G.; WOOD, E. **Técnicas de massagem de Beard**. 4 ed. São Paulo: Manole, 1998.
3. Material da disciplina de Eletroterapia



UNCISAL
Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria, para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome:	Andreza Faro de Oliveira e Flávia de Jesus Leal; Alberto Monteiro			
Centro:	CCS		Curso:	Fisioterapia
Unidade Curricular/Disciplina:	Recursos Terapêuticos I		Qtd de vagas total: 02	Anual () Semestral (x)
Exclusiva do Curso (x) Compartilhada ()	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	() Alimentos ____ () Educação Física () Enfermagem ____ () Física ____ () Fisioterapia ____ () Fonoaudiologia ____ () Gestão Hospitalar ____ () Matemática ____ () Medicina ____ () Terapia Ocupacional ____ () Radiologia ____ () Segurança no Trabalho ____ () Sistemas para Internet ____		

DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

A monitoria será desenvolvida mediante reuniões periódicas, no intuito de oferecer revisões dos assuntos, assim como busca por conteúdo para atualização acadêmica do monitor e da disciplina, de modo a oferecer ao discente uma experiência acadêmica

HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA



Lembrete: a Resolução CONSU 28/2016 preconiza que o(a) monitor(a) deve **cumprir semanalmente a carga horária de 4h a 6h de atividades previstas no Plano de Trabalho de Monitoria** (Art. 25, inciso I).

(Informar os horários em que as atividades serão desenvolvidas durante a semana)

Segunda: 08 as 10 h; terça: 10 – 12 h; quinta 13 as 15 h; 2h horas a escolha do monitor para atividade de acompanhamento com o aluno

TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios:	(x)sim () não	
Atividades de campo:	(x)sim () não	
Atividades em biblioteca:	(x)sim () não	
Atividades de extensão:	(x)sim () não	
Atividades de pesquisa:	(x)sim () não	
Atendimento ao aluno:	(x)sim () não	
Outras atividades:		

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

Objetivos (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)

- Despertar o monitor para a pesquisa, ensino e extensão;
- Auxiliar no processo ensino-aprendizagem na disciplina nas principais técnicas da disciplina
- Auxiliar os discentes da disciplina quanto as referidas técnicas

Atividades destinadas ao monitor (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e metodologia)

- Reuniões periódicas a cada 15 dias para alinhamento das funções e revisões para realização da disciplina (agosto a novembro/25)
- Assistência ao professor em aula teórica e prática (agosto a novembro/25)
- Assistência ao aluno (agosto a dezembro 2025)
- Finalização da monitoria e Entrega do artigo científico (dezembro/25)

Avaliação de desempenho do monitor (Informar como será o processo de avaliação)

A avaliação do monitor será realizada mediante a apresentação de um artigo científico, com fins de publicação em revista científica ou , além da performance acadêmica junto ao discentes