



UNCISAL  
Universidade Estadual de  
Ciências da Saúde de Alagoas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome: Andreza Faro de Oliveira e Flavia de Jesus Leal e Alberto Monteiro

Centro: CCS

Curso: Fisioterapia

Unidade Curricular/Disciplina:	Recursos Terapeuticos I	Qtd de vagas total: 02	Anual ( )	Semestral ( x ) 2º Semestre
--------------------------------	-------------------------	---------------------------	-----------	--------------------------------

Exclusiva do Curso ( x ) Compartilhada ( )	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	( ) Alimentos ___ ( ) Educação Física ( ) Enfermagem ___ ( ) Física ___ ( ) Fisioterapia ___ ( ) Fonoaudiologia ___ ( ) Gestão Hospitalar ___ ( ) Matemática ___ ( ) Medicina ___ ( ) Terapia Ocupacional ___ ( ) Radiologia ___ ( ) Segurança no Trabalho ___ ( ) Sistemas para Internet ___
---	--	---

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA **(Máximo de cinco conteúdos)**

- 1.Procedimentos Básicos para a Massagem
- 2.Massagem Medicinal Sueca
3. Cinesioterapia para Amplitude de Movimento
4. Cinesioterapia para Resistencia

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **COLBY, L.; KISNER, C. Exercícios Terapêuticos.** 6 ed. São Paulo: Manole, 2015
2. DOMENICO, G.; WOOD, E. **Técnicas de massagem de Beard.** 4 ed. São Paulo: Manole, 1998.
3. Material da disciplina de Eletroterapia

## PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria, para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome:	Andreza Faro de Oliveira e Flávia de Jesus Leal; Alberto Monteiro			
Centro:	CCS	Curso:	Fisioterapia	
Unidade Curricular/Disciplina:	Recursos Terapêuticos I	Qtd de vagas total:	02	Anual ( ) Semestral (x) 2 semestre
Exclusiva do Curso (x ) Compartilhada ( )	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	<input type="checkbox"/> Alimentos ___ <input type="checkbox"/> Educação Física <input type="checkbox"/> Enfermagem ___ <input type="checkbox"/> Física ___ <input type="checkbox"/> Fisioterapia ___ <input type="checkbox"/> Fonoaudiologia ___ <input type="checkbox"/> Gestão Hospitalar ___ <input type="checkbox"/> Matemática ___ <input type="checkbox"/> Medicina ___ <input type="checkbox"/> Terapia Ocupacional ___ <input type="checkbox"/> Radiologia ___ <input type="checkbox"/> Segurança no Trabalho ___ <input type="checkbox"/> Sistemas para Internet ___		

### DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

A monitoria será desenvolvida mediante reuniões periódicas, no intuito de oferecer revisões dos assuntos, assim como busca por conteúdo para atualização acadêmica do monitor e da disciplina, de modo a oferecer ao discente uma experiência acadêmica

### HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA



**Lembrete:** a Resolução CONSU 28/2016 preconiza que o(a) monitor(a) deve **cumprir semanalmente a carga horária de 4h a 6h de atividades previstas no Plano de Trabalho de Monitoria** (Art. 25, inciso I).

(Informar os horários em que as atividades serão desenvolvidas durante a semana)

**Segunda: 08 as 10 h; quinta 13 as 15 h; 2h horas a escolha do monitor para atividade de acompanhamento com o aluno**

### TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de campo:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades em biblioteca:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de extensão:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de pesquisa:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atendimento ao aluno:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Outras atividades:		

### DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

**Objetivos** (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)

- Despertar o monitor para a pesquisa, ensino e extensão;
- Auxiliar no processo ensino-aprendizagem na disciplina nas principais técnicas da disciplina
- Auxiliar os discentes da disciplina quanto as referidas técnicas

**Atividades destinadas ao monitor** (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e metodologia)

- Reuniões periódicas a cada 15 dias para alinhamento das funções e revisões para realização da disciplina (agosto a novembro/25)
- Assistência ao professor em aula teórica e prática (agosto a novembro/25)
- Assistência ao aluno (agosto a dezembro 2025)
- Finalização da monitoria e Entrega do artigo científico (dezembro/25)

**Avaliação de desempenho do monitor** (Informar como será o processo de avaliação)

A avaliação do monitor será realizada mediante a apresentação de um artigo científico, com fins de publicação em revista científica ou , além da performance acadêmica junto ao discentes