



UNCISAL  
Universidade Estadual de  
Ciências da Saúde de Alagoas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome: Andreza Faro de Oliveira

Centro: CCS

Curso: Fisioterapia

Unidade  
Curricular/Disciplina:

Recursos Terapêuticos II

Qtd de vagas total:

01

Anual ( x )

Semestral ( )

Exclusiva do Curso ( x )

Se compartilhada,

Compartilhada ( )

Informar nº de vagas por curso:

( ) Alimentos \_\_\_ ( ) Educação Física ( ) Enfermagem \_\_\_

( ) Física \_\_\_ ( ) Fisioterapia \_\_\_ ( ) Fonoaudiologia \_\_\_

( ) Gestão Hospitalar \_\_\_ ( ) Matemática \_\_\_ ( ) Medicina \_\_\_

( ) Terapia Ocupacional \_\_\_ ( ) Radiologia \_\_\_

( ) Segurança no Trabalho \_\_\_ ( ) Sistemas para Internet \_\_\_

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

1. Respostas e Efeitos Fisiológicos dos Exercícios em imersão
2. Método Watsu
3. Cinesioterapia para Propriocepção
4. Cinesioterapia para ADM: Mobilização Intraarticular Periferia (MIA)
5. Barra de Ling e Prancha Ortostática + Tração Cervical E Lombar

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **COLBY, L.; KISNER, C. Exercícios Terapêuticos.** 6 ed. São Paulo: Manole, 2015
2. Material fornecido em aula

## PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria, para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

|  |  |  |              |                              |
|--|--|--|--------------|------------------------------|
| Nome:  | Andreza Faro de Oliveira; Flávia de Jesus Leal; Alberto Monteiro Teixeira; Marcus Aurélio Medeiros Costa; Renata Cardoso Couto |  |              |                              |
| Centro:                                      | CCS  | Curso:   | Fisioterapia |                              |
| Unidade Curricular/Disciplina:               | Recursos Terapêuticos II   | Qtd de vagas total:  | 02           | Anual (x )<br>Semestral (x ) |
| Exclusiva do Curso (x )<br>Compartilhada ( ) | Se compartilhada,<br>Informar nº de vagas por curso:   | <input type="checkbox"/> Alimentos ___ <input type="checkbox"/> Educação Física <input type="checkbox"/> Enfermagem ___<br><input type="checkbox"/> Física ___ <input type="checkbox"/> Fisioterapia ___ <input type="checkbox"/> Fonoaudiologia ___<br><input type="checkbox"/> Gestão Hospitalar ___ <input type="checkbox"/> Matemática ___ <input type="checkbox"/> Medicina ___<br><input type="checkbox"/> Terapia Ocupacional ___ <input type="checkbox"/> Radiologia ___<br><input type="checkbox"/> Segurança no Trabalho ___ <input type="checkbox"/> Sistemas para Internet ___ |              |                              |

### DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

A monitoria será desenvolvida mediante reuniões periódicas, no intuito de oferecer revisões dos assuntos, assim como buscar conteúdo da disciplina para atualização acadêmica do monitor, de modo a oferecer ao discente uma experiência acadêmica voltada ao eixo ensino e pesquisa.

### HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA



**Lembrete:** a Resolução CONSU 28/2016 preconiza que o(a) monitor(a) deve **cumprir semanalmente a carga horária de 4h a 6h de atividades previstas no Plano de Trabalho de Monitoria** (Art. 25, inciso I).

(Informar os horários em que as atividades serão desenvolvidas durante a semana)

**Quintas feiras 08-10 hs; Sextas férias 07-09 hs (1 semestre) e Terça 15 – 17 hs; 2 – 4 h horas a escolha do monitor para atividade de acompanhamento com o aluno (manhã ou tarde)**

### TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

|                             |  |  |
|-----------------------------|--|--|
| Atividades em laboratórios: | <input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não |  |
| Atividades de campo:        | <input type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não            |  |
| Atividades em biblioteca:   | <input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não |  |
| Atividades de extensão:     | <input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não |  |
| Atividades de pesquisa:     | <input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não |  |
| Atendimento ao aluno:       | <input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não |  |
| Outras atividades:          |  |  |

### DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

**Objetivos** (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)

- Despertar o monitor para a pesquisa, ensino e extensão;
- Auxiliar no processo ensino-aprendizagem das principais técnicas da disciplina
- Auxiliar os discentes da disciplina quanto as referidas técnicas

**Atividades destinadas ao monitor** (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e

metodologia)

- Reuniões periódicas a cada 15 dias para alinhamento das funções e revisões para realização da disciplina (março a novembro/25)
- Assistência ao professor em aula teórica e prática (março a novembro/25)
- Assistência ao aluno (março a dezembro 2025)
- Finalização da monitoria e Entrega do artigo científico (dezembro/25)

**Avaliação de desempenho do monitor** (Informar como será o processo de avaliação)

A avaliação do monitor será realizada mediante a apresentação de um artigo científico e/ou apresentação em congresso científicos, com fins de publicação em revista científica ou , além da performance acadêmica junto ao discentes