



UNCISAL
Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome: ALINE CARLA ARAÚJO CARVALHO

Centro: CCS

Curso: FISIOTERAPIA

Unidade
Curricular/Disciplina:

SAÚDE DO ADULTO NO TRABALHO E NO DESPORTO

Qtd de vagas total: 4

Anual (X)

Semestral ()

Exclusiva do Curso (X)

Se compartilhada,

Compartilhada ()

Informar nº de vagas por curso:

() Alimentos ___ () Educação Física () Enfermagem ___

() Física ___ (X) Fisioterapia ___ () Fonoaudiologia ___

() Gestão Hospitalar ___ () Matemática ___ () Medicina ___

() Terapia Ocupacional ___ () Radiologia ___

() Segurança no Trabalho ___ () Sistemas para Internet ___

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

1. TENDINOPATIAS
2. LESÕES DE TECIDOS MOLES
3. AVALIAÇÃO EM FISIOTERAPIA
4. PREVENÇÃO NO ESPORTE
5. DOR PATELOFEMURAL

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DURAN, J. E. R. Biofísica: Fundamentos e Aplicações. **Pearson Education – BR. 2ª Ed. 2011.**
- HENEINE, I. F. Biofísica Básica. Ed. Atheneu, São Paulo. 2ª Ed. 2010.
- HALL, S. J. Biomecânica Básica, Ed Guanabara Koogan; 8ª Ed., 2020.

PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria, para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome:	ALINE CARLA ARAÚJO CARVALHO			
Centro:	CCS	Curso:	FISIOTERAPIA	
Unidade Curricular/Disciplina:	SAÚDE DO ADULTO NO TRABALHO E NO DESPORTO	Qtd de vagas total:	4	Anual (X) Semestral ()
Exclusiva do Curso (X) Compartilhada ()	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	<input type="checkbox"/> Alimentos ___ <input type="checkbox"/> Educação Física <input type="checkbox"/> Enfermagem ___ <input type="checkbox"/> Física ___ <input checked="" type="checkbox"/> Fisioterapia ___ <input type="checkbox"/> Fonoaudiologia ___ <input type="checkbox"/> Gestão Hospitalar ___ <input type="checkbox"/> Matemática ___ <input type="checkbox"/> Medicina ___ <input type="checkbox"/> Terapia Ocupacional ___ <input type="checkbox"/> Radiologia ___ <input type="checkbox"/> Segurança no Trabalho ___ <input type="checkbox"/> Sistemas para Internet ___		

DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

- GRUPOS DE ESTUDOS
- ATIVIDADES DE FIXAÇÃO
- ESTUDOS DIRIGIDOS
- PARTICIPAR DAS AULAS TEÓRICAS E PRÁTICAS

HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA



Lembrete: a Resolução CONSU 46/2024 preconiza que o(a) monitor(a) deve **cumprir semanalmente a carga horária de 4h a 12h de atividades previstas no Plano de Trabalho de Monitoria** (Art. 25, inciso I).

(Informar os horários em que as atividades serão desenvolvidas durante a semana)

QUARTAS FEIRAS – 13 ÀS 15H + SEXTAS FEIRAS – 8 ÀS 12H

TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de campo:	<input type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades em biblioteca:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de extensão:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atividades de pesquisa:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Atendimento ao aluno:	<input checked="" type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não	
Outras atividades:		

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

Objetivos (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)
Desenvolver melhor conhecimento sobre os aspectos relativos a atuação do fisioterapeuta junto ao paciente atleta. desenvolver habilidades de gestão de grupos de pessoas, oratória e gestão de tempo.

Atividades destinadas ao monitor (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e metodologia)

- **GRUPOS DE ESTUDOS – sextas feiras – 8 às 12h**
- **ATIVIDADES DE FIXAÇÃO - sextas feiras – 8 às 12h**
- **ESTUDOS DIRIGIDOS – sextas feiras – 8 às 12h**
- **participar da aula teórica – quartas feiras – 08 às 10h**
- **participar das aulas práticas – terças e quintas – 13 às 15h.**

Avaliação de desempenho do monitor (Informar como será o processo de avaliação)

Avaliação continuada, com feedbacks semanais.