



UNCISAL  
Universidade Estadual de  
Ciências da Saúde de Alagoas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome: FELIPE LIMA REBELO

Centro: CCS

Curso: FISIOTERAPIA

Unidade  
Curricular/Disciplina: Saúde do Idoso II

Qtd de vagas total:  
02

Anual ( X )

Semestral ( )

Exclusiva do Curso ( X )

Se compartilhada,

Compartilhada ( )

Informar nº de vagas por curso:

( ) Alimentos \_\_\_\_ ( ) Educação Física ( ) Enfermagem \_\_\_\_

( ) Física \_\_\_\_ ( ) Fisioterapia \_\_\_\_ ( ) Fonoaudiologia \_\_\_\_

( ) Gestão Hospitalar \_\_\_\_ ( ) Matemática \_\_\_\_ ( ) Medicina \_\_\_\_

( ) Terapia Ocupacional \_\_\_\_ ( ) Radiologia \_\_\_\_

( ) Segurança no Trabalho \_\_\_\_ ( ) Sistemas para Internet \_\_\_\_

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

1. Avaliação Funcional do Idoso
2. Síndromes Geriátricas

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fisioterapia Geriátrica: A Prática da Assistência ao Idoso; Rebelatto, José Rubens; Morelli, José Geraldo de Silva; Manole; 2.ED. AMP.; 2007; 3
2. Fisioterapia Geriátrica; Fisioterapia Geriátrica; Guanabara Koogan; 2.ed.; 2002; 4
3. Estatuto do Idoso; Brasil, Ministério da Saúde; Ministério da Saúde; 2.ed.; 2006; 3
4. Gerontologia: A Velhice e o Envelhecimento em Visão Globalizada; Papaléo Netto, Matheus; Atheneu; 1.ed.; 2002;
5. site: [www.sbgg.org.br](http://www.sbgg.org.br)

## PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria, para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

### ORIENTADOR(A/ES/AS) PROPONENTE(S)

Nome:	FELIPE LIMA REBELO			
Centro:	CCS	Curso:	FISIOTERAPIA	
Unidade Curricular/Disciplina:	SAÚDE DO IDOSO II	Qtd de vagas total:	2	Anual ( X ) Semestral ( )
Exclusiva do Curso ( X ) Compartilhada ( )	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	<input type="checkbox"/> Alimentos ____ <input type="checkbox"/> Educação Física <input type="checkbox"/> Enfermagem ____ <input type="checkbox"/> Física ____ <input type="checkbox"/> Fisioterapia ____ <input type="checkbox"/> Fonoaudiologia ____ <input type="checkbox"/> Gestão Hospitalar ____ <input type="checkbox"/> Matemática ____ <input type="checkbox"/> Medicina ____ <input type="checkbox"/> Terapia Ocupacional ____ <input type="checkbox"/> Radiologia ____ <input type="checkbox"/> Segurança no Trabalho ____ <input type="checkbox"/> Sistemas para Internet ____		

### DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

- Atividades de ensino
  - Auxílio presencial aos alunos da disciplina, durante as práticas;
  - Auxílio remoto, para dúvidas e estudos dirigidos.
- Atividades de extensão
  - Participação em projetos de extensão, em especial o coordenado pelo professor orientador da monitoria;
  - Participação em atividades pontuais, de campo, realizadas e organizadas no âmbito da disciplina.
- Atividades de pesquisa

Elaboração, participação, execução de pesquisas desenvolvidas dentro da temática da Gerontologia, propostas pelo professor orientador.

### HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA



**Lembrete:** a Resolução CONSU 28/2016 preconiza que o(a) monitor(a) deve **cumprir semanalmente a carga horária de 4h a 6h de atividades previstas no Plano de Trabalho de Monitoria** (Art. 25, inciso I).

Os horários das atividades serão sempre no contra turno do aluno monitor, agendado e combinado previamente com o contra turno dos alunos da disciplina. Preconiza-se acadêmicos com disponibilidade, preferencialmente, as segundas no turno vespertino.

### TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios:	( X )sim ( ) não	
Atividades de campo:	( X )sim ( ) não	
Atividades em biblioteca:	( X )sim ( ) não	
Atividades de extensão:	( )sim ( X ) não	
Atividades de pesquisa:	( X )sim ( ) não	
Atendimento ao aluno:	( X )sim ( ) não	
Outras atividades:		

### DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

**Objetivo Geral:** Capacitar o aluno para a habilidade de avaliação e intervenção fisioterapêutica em pessoas idosas, estando apto, inclusive, para transpor esse conhecimento para outras pessoas;

**Objetivos de Conhecimentos:** Compreender a importância das particularidades fisiológicas do envelhecimento para a intervenção fisioterapêutica em pessoas idosas;

**Objetivos de Habilidades:** Intervir adequadamente nos diversos distúrbios cinético-funcionais em pessoas idosas;

**Objetivos de Atitudes:** Intervir adequadamente nos diversos distúrbios funcionais comuns em pessoas idosas.

**Atividades destinadas ao monitor**

7. Acompanhamento das aulas práticas que acontecem nas segundas feiras, das 13h00min às 15h00min;
8. Atendimento ao aluno;
9. Estudo domiciliar dirigido, em horário adequado e informado ao professor orientador, previamente;
10. Participação e elaboração de pesquisas na área da Gerontologia.

**Avaliação de desempenho do monitor**

O aluno será avaliado durante todas as atividades desenvolvidas na monitoria, onde serão verificados além da participação, assiduidade e pontualidade, o compromisso, desenvoltura e interesse. Será analisado o processo de aprendizagem de cada aluno, identificando possíveis dificuldades, e, a partir daí, receberá orientação sobre o que foi aprendido e o que ainda precisa aprender sobre determinado conteúdo. As avaliações também serão realizadas a partir da apresentação dos relatórios finais, da organização das atividades complementares e dos eventos, bem como, das pesquisas propostas.